

Resultaten

 MCH ●

 MCHC ●

 MCV ●

 Basofiele granulocyten ●

 Monocytes ●

 Eosinofiele granulocyten ●

 Lymphocytes ●

 Leukocytes ●

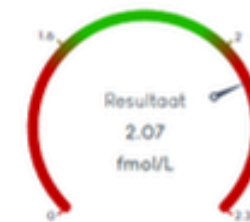
 Hemoglobine ●

Resultaat samenvatting

MCH

MCH staat voor Mean Corpuscular Hemoglobin en geeft aan hoeveel hemoglobine er gemiddeld in één rode bloedcel zit. Deze waarde zegt iets over hoe goed rode bloedcellen zijn "gevuld" met zuurstofdragend eiwit. Een afwijkende MCH-waarde kan wijzen op ijzertekort, problemen in de aanmaak van rode bloedcellen of een verstoorde rijping ervan. In dit rapport lees je wat jouw MCH-uitslag betekent en welke vervolgstappen passend kunnen zijn.

[Lees meer](#)



MCHC

MCHC staat voor Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration en geeft aan hoe geconcentreerd het hemoglobine in rode bloedcellen is. Deze waarde zegt iets over de kwaliteit van rode bloedcellen en hoe efficiënt zij zuurstof kunnen afgeven aan het lichaam. Een afwijkende MCHC-waarde kan wijzen op problemen in de hemoglobine-opbouw, ijzerbeschikbaarheid of celstructuur. In dit rapport lees je wat jouw MCHC-uitslag betekent en welke vervolgstappen passend kunnen zijn.

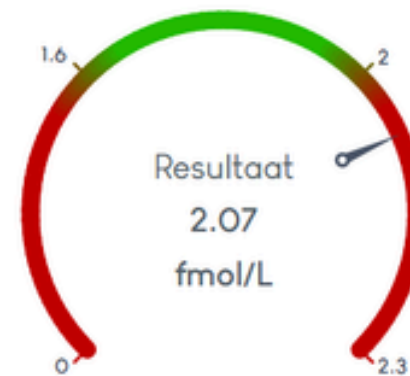
[Lees meer](#)



- MCH ●
- MCHC ●
- MCV ●
- Basofiele granulocyten ●
- Monocytes ●
- Eosinofiele granulocyten ●
- Lymphocytes ●
- Leukocytes ●
- Hemoglobine ●
- Erythrocyten ●











MCH

MCH staat voor Mean Corpuscular Hemoglobin en geeft aan hoeveel hemoglobine er gemiddeld in één rode bloedcel zit. Deze waarde zegt iets over hoe goed rode bloedcellen zijn "gevuld" met zuurstofdragend eiwit. Een afwijkende MCH-waarde kan wijzen op ijzertekort, problemen in de aanmaak van rode bloedcellen of een verstoorde rijping ervan. In dit rapport lees je wat jouw MCH-uitslag betekent en welke vervolgstappen passend kunnen zijn.



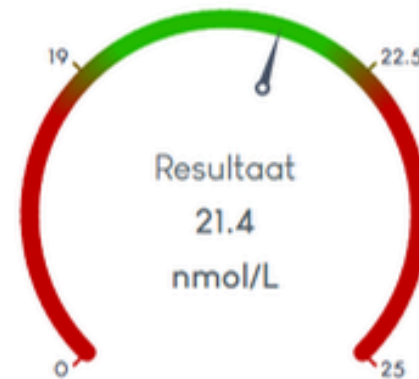
Het resultaat van uw onderzoek is 2.07 fmol/L.

Je MCH-waarde ligt boven de officiële laboratoriumreferentie van 1,59–2,0 fmol/l. Dit betekent dat de rode bloedcellen gemiddeld relatief veel hemoglobine bevatten. Dit kan

-  MCH ●
-  MCHC ●
-  MCV ●
-  Basofiele granulocyten ●
-  Monocytes ●
-  Eosinofiele granulocyten ●
-  Lymphocytes ●
-  Leukocytes ●
-  Hemoglobine ●
-  Erythrocyten ●

MCHC

MCHC staat voor Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration en geeft aan hoe geconcentreerd het hemoglobine in rode bloedcellen is. Deze waarde zegt iets over de kwaliteit van rode bloedcellen en hoe efficiënt zij zuurstof kunnen afgeven aan het lichaam. Een afwijkende MCHC-waarde kan wijzen op problemen in de hemoglobine-opbouw, ijzerbeschikbaarheid of celstructuur. In dit rapport lees je wat jouw MCHC-uitslag betekent en welke vervolgstappen passend kunnen zijn.



Het resultaat van uw onderzoek is 21.4 nmol/L.

Je MCHC-waarde valt binnen de officiële laboratoriumreferentie van 19-22,5 mmol/l. Dit wijst op een normale hemoglobineconcentratie in de rode bloedcellen en past bij een

-  MCH ●
-  MCHC ●
-  MCV ●
-  Basofiele granulocyten ●
-  Monocytes ●
-  Eosinofiele granulocyten ●
-  Lymphocytes ●
-  Leukocytes ●
-  Hemoglobine ●
-  Erythrocyten ●

Lymphocytes

Lymfocyten zijn een subtype van witte bloedcellen en spelen een centrale rol in de afweer tegen virussen en het opbouwen van langdurige immuniteit. Ze zijn betrokken bij antistofvorming en immuun geheugen. Een afwijkende lymfocytenwaarde kan wijzen op een virale infectie, herstel na ziekte, stressbelasting of een verstoorde immuun balans. In dit rapport lees je wat jouw lymfocyten-uitslag betekent en hoe je deze waarde het beste kunt interpreteren.



Het resultaat van uw onderzoek is 19 %.

Je lymfocytenpercentage ligt onder de officiële laboratoriumreferentie van 22-53 %. Lymfocyten zijn essentieel voor je adaptieve immuunsysteem en spelen een belangrijke rol

Verdieping van je resultaat

Een neutrofielenwaarde in het oranje bereik kan zowel licht verhoogd als licht verlaagd zijn.

- Een lichte verhoging komt vaak voor bij een (beginnende of herstellende) bacteriële infectie, stress, roken of intensieve lichamelijke inspanning.
- Een lichte verlaging kan passen bij herstel na infectie, virale infecties, tekorten aan bepaalde voedingsstoffen of langdurige stress.

Omdat neutrofielen snel reageren op prikkels, is deze waarde sterk momentafhankelijk. Daarom is context, zoals klachten, recente ziekte of sportbelasting, essentieel bij de interpretatie.

In dit rapport lees je

1. Wat neutrofiële granulocyten zijn en wat ze doen
2. Wat een oranje uitslag kan betekenen
3. Mogelijke symptomen bij afwijkende neutrofielen
4. Achtergrondinformatie over neutrofiële granulocyten
5. Gerelateerde laboratoriumtesten
6. Ondersteunend supplementenadvies
7. Wanneer een meting verstandig is

Wat kun je doen bij een afwijkende neutrofielenwaarde

Neutrofielen zijn geen waarde die je direct kunt "sturen", maar je kunt het immuunsysteem wel ondersteunen.

 Rust en herstel

In dit rapport lees je

- Wat MCH is en wat het laat zien
- Wat een oranje MCH-uitslag kan betekenen
- Mogelijke symptomen bij afwijkend MCH
- Achtergrondinformatie over MCH
- Gerelateerde laboratoriumtesten
- Gericht supplementenadvies met juiste vormen
- Wanneer een nameting verstandig is

Wat kun je doen bij een afwijkende MCH-waarde

De aanpak hangt af van de oorzaak van de afwijking.

Voeding

- Zorg voor voldoende ijzerrijke voeding
- Combineer ijzer met vitamine C voor betere opname
- Let op voldoende inname van vitamine B12 en foliumzuur
- Eet voldoende eiwitten voor bloedcelaanmaak
- Vermijd langdurige eenzijdige diëten

Herstel en belasting

- Neem vermoeidheid serieus